

## Социологический опрос по ЗОЖ студентов нового набора 2015-2016 учебного года

В анкетировании участвовало 220 студентов нового набора.

Возраст анкетлируемых составил от 16 до 19 лет, 45% учащихся составили мужчины, 55 % - женщины.

Для студентов значимы следующие жизненные ценности: «Свобода, открытость, демократия в обществе», «Безопасность и защищенность каждого человека», «Справедливость», «Меня волнуют экологические проблемы», «Хочу принести пользу людям», «Хочу хорошо учиться», «Важно саморазвитие», «Стать образованным человеком», «Мой личностный рост», «Работа», «Здоровье», «Любовь», «Семья», «Материальная обеспеченность».

**Есть ли у Вас какие-нибудь увлечения в свободное время?** 40% опрошенных студентов любят читать книги, рисовать, фотографировать, чертить; 20% учащихся поют и танцуют; 5% опрошенных играют на музыкальных инструментах, в основном, на гитаре; 30% хотят принять участие в КВН, театральной, постановочной деятельности, в том числе в церемониальном отряде барабанщиц.

Небольшое количество ответов: «Свободного времени не хватает, так как я работаю в автосервисе», «Занимаюсь починкой мопеда», «Занимаюсь воспитанием детей» - 5.

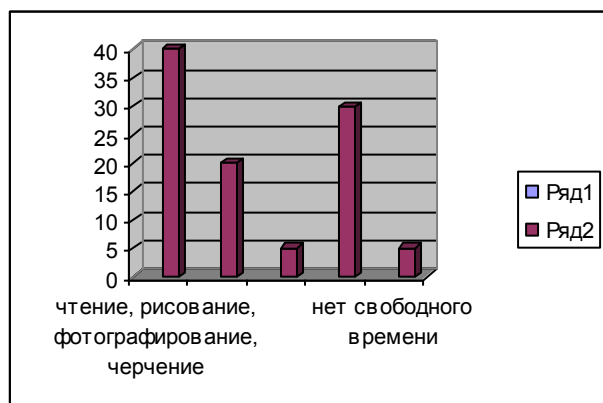


Диаграмма № 1. Увлечения студентов нового набора.

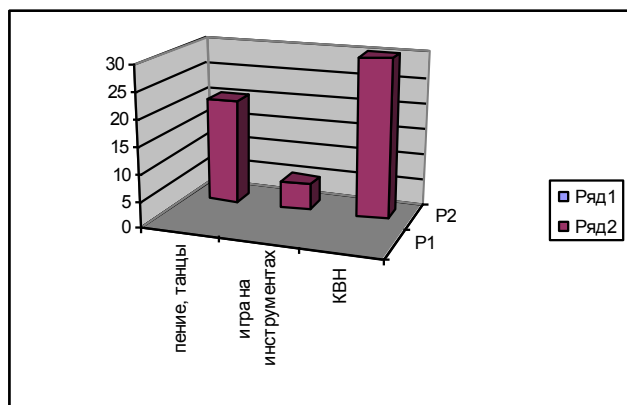


Диаграмма № 2. Увлечения студентов нового набора.

При этом большинство опрошенных выразили мнение, что они готовы к активной жизнедеятельности в техникуме.

На вопросы по здоровому образу жизни были получены следующие ответы. Около 70% юношей и девушек занимаются спортом и физкультурой. Контент-анализ ответов показал направления видов спортивных занятий юношей: футбол, волейбол, борьба, баскетбол, бокс, самбо, троеборье, теннис, военно-спортивные игры, хоккей с мячом, стрельба, пауэрлифтинг, горные лыжи, легкая атлетика, плавание, занятия велосипедными прогулками. Спортивные занятия девушек: фигурное катание, пинг-понг, бег по утрам, занятия на тренажерах.

100% студентов расшифровывают ЗОЖ правильно. В целом, студенты нового набора нацелены на здоровый образ жизни, занятия физкультурой и спортом.

**На вопрос курите ли вы?** «Пробовал» - 9, одновременно «Пытаюсь бросить курить» и «Сейчас курю постоянно» 1%. На вопрос **«Что явилось причиной начала курения?»** студенты данной группы ответили: «Любопытно выкурить за компанию», «Для самоутверждения», «Снять стресс, желание расслабиться».

**«Доводилось ли Вам пробовать наркотики?»** - «Нет». 100% студентов относятся к наркомании отрицательно.

**«Алкоголь употребляют»** 12 % опрошенных только по праздникам, в том числе семейным, в компании близких друзей.

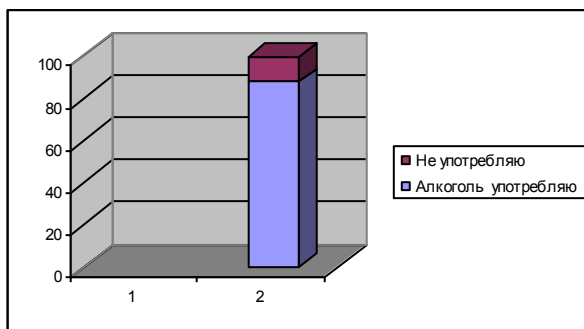


Диаграмма № 3. Употребление учащимися техникума алкогольных напитков.

Что такое СПИД студенты хорошо информированы: «Это последняя стадия ВИЧ инфекции» - 80%; «Самостоятельное заболевание» - 20%. Основным путем распространения ВИЧ и СПИДа студенты считают «Половой» и «Внутривенное введение наркотиков».

На вопрос **«В Жизни нужно попробовать все»** - 25% студентов ответили положительно, 75% - «Нет».

**«Что бы Вам хотелось привнести в техникум для полного комфорта при обучении?»**: «Необходимо сделать 30-минутная перемену в субботу»- 10% ответов; «Необходимо поставить новые двери в общежитии № 2» - 10%.

80% студентов поступили в техникум по собственному желанию; на выбор 20% опрошенных повлияли окружающие люди и близкие люди.

Во втором семестре было опрошено 150 студентов нового набора по вопросам ЗОЖ. Студенты выбрали как наиболее значимые такие ценности как: здоровье – первое место, далее следуют семья, образование, обеспечение, дружба, любовь. **Считаете ли Вы, что Ваше здоровье зависит от Вас?** 90% ответов - «Да», 10% ответов – «Здоровье зависит также от окружающей среды и других людей».

**В каких акциях по ЗОЖ Вы бы хотели принять личное участие?** «В конкурсе студенческих газет»-20% «Создать студенческий клуб ЗОЖ»-20%; «В акциях типа «Смени сигарету на конфету»-30%; «Рейдах студенческого

актива в общежитиях»-20% «Мы за ЗОЖ!»-5%, «Приходить в бесплатные спортзалы для населения»-5%.

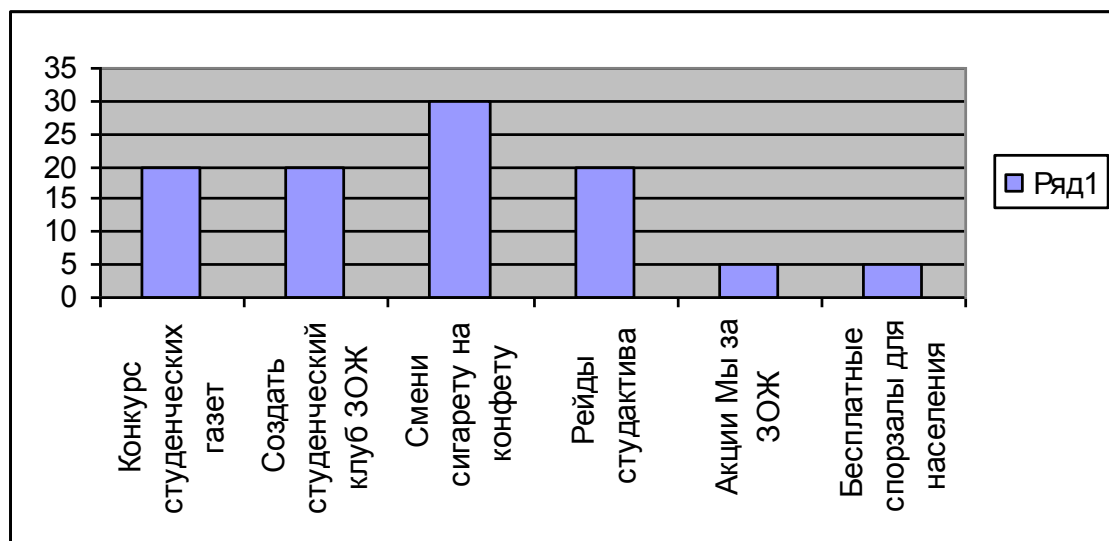


Диаграмма № 4. Акции, в которых хотят принять участие студенты.

**Какие мероприятия по ЗОЖ Вы бы хотели видеть в своем техникуме?** На первое место учащиеся поставили: «Выступление специалистов общественной организации «Хабаровск за ЗОЖ», на второе место «Знакомство со специалистами военно-патриотических организаций»; на третье место «Выступление полицейских по темам профилактики правонарушений» и «Распространение наглядных информационных листовок о ЗОЖ».

В целом, социологический опрос показал, что данный набор студентов нацелен на здоровый образ жизни/